

PARIS ↔ LE MONT SAINT-MICHEL À VÉLO



450 KM
DE PISTES BALISÉES

5 SITES INSCRITS
À L'UNESCO

3 PARCS
NATURELS

L'ITINÉRAIRE GRAND SPECTACLE

DES ESCAPADES DE 2 À 3 JOURS
ET UN VOYAGE DE 7 À 10 JOURS EN TOTALITÉ



PRÉPARER SON VOYAGE

C'EST ADAPTÉ POUR UN PREMIER VOYAGE À VÉLO ?

La Véloscénie est un bon itinéraire pour débiter : quelques dénivelés mais rien d'insurmontable et quasiment la moitié du parcours en voie verte notamment grâce à la nouvelle variante par Pré-en-Pail-Saint-Samson. Et pourquoi pas commencer par une escapade de 150 kilomètres ?

COMMENT REVENIR À PARIS DEPUIS LE M^T ST-MICHEL ?



Depuis la gare de Pontorson, une ligne saisonnière revient quotidiennement vers Paris de mai à la fin de l'été. Vous pouvez embarquer vos vélos gratuitement dans la limite des places disponibles. En basse saison, le trajet inclut une correspondance Intercités, voire TGV. Les nombreuses gares vous permettent de préparer des escapades sur un week-end ou 3 jours.



COMMENT ME LOGER ET CHOISIR MES ÉTAPES ?

Hôtels, chambres d'hôtes, gîtes, campings ou spots plus insolites, découvrez les hébergements situés à moins de 5 km de l'itinéraire sur notre site internet. Certains sont labellisés « Accueil Vélo » ce qui signifie que vous trouverez toujours un local vélo sécurisé, des kits de réparation, des facilités pour laver votre linge et d'autres services bien pensés pour les cyclistes en itinérance ! En juillet et août, nous vous conseillons de réserver.

Quel vélo choisir ? Quels outils pour me guider ? Quel budget prévoir ?
Quelle distance quotidienne pour un débutant ?...
On vous répond ici : www.veloscenie.com/je-prepare-mon-voyage



64 LE MONT ST MICHEL

NIVEAU SÉCURITÉ ET BALISAGE, ÇA DIT QUOI ?

Avec 98% de portions balisées et 45% à 55% en voies vertes, vous êtes en sécurité et vous pouvez lever la tête de votre GPS ! Les portions "sur route" sont choisies pour leur faible trafic automobile.

ÉCHAPPEZ-VOUS !

CAP À L'OUEST

Enfourchez votre vélo et sortez discrètement d'une ville endormie par un beau matin. Contemplez la brume se dissiper et révéler des vues inédites sur certains des monuments les plus emblématiques de la culture française ou des paysages naturels préservés. Roulez à travers champs et forêts, le long des ruisseaux, au creux de vallées ou au milieu des bocages. Posez pied à terre et laissez-vous guider par la curiosité et les rencontres. Goûtez le réconfort d'une étape gourmande. Réhabilitez la sieste. Oubliez le décompte des minutes et voyez plutôt comme votre ombre grandit à mesure que vous progressez ! Au bout de cette route, il y a une récompense : la vue féerique d'une cité médiévale flottant au-dessus de la mer...



LE MONT SAINT-MICHEL < 171KM > ALENÇON

Un cocktail normand entre patrimoine et nature majoritairement en voies vertes : la dentelle d'Alençon, la station thermique Art Nouveau de Bagnoles de l'Orne, Domfront et sa cité médiévale haut-perchée, les cascades de Mortain...

ALENÇON < 156KM > CHARTRES

Traversez les plaines de Beauce, saluez la mémoire de Proust en dégustant une madeleine à Illiers-Combray et entrez dans le Perche vallonné, ses ambiances intimistes et ses petites adresses gastronomiques.

CHARTRES < 122KM > PARIS

Sceaux, Versailles, la Vallée de Chevreuse, Rambouillet, Maintenon, Chartres... Une bouffée d'oxygène et une grande dose d'histoire. Sortez facilement de Paris et composez des boucles grâce aux deux variantes.

LE MONT SAINT-MICHEL - KM 450



MORTAIN - KM 392



DOMFRONT-EN-POIRAIE - KM 365



MONT DES AVALOIRS - KM 312



ALENÇON - KM 288



MORTAGNE-AU-PERCHE - KM 250



FRAZÉ - 181 KM



CHARTRES - KM 135



MAINTENON - KM 114



VALLÉE DE CHEVREUSE - KM 69



SCEAUX - KM 13



PARIS - KM 0



ILS L'ONT FAIT... ... ET ILS ONT AIMÉ



RETROUVEZ LEURS
SUGGESTIONS
SUR LA CARTE



OLIVIER

(Micro)aventurier

longue distance et bikepacking.

Mes motivations ? Explorer des régions autour de Paris que je connais finalement assez mal, retrouver des sensations aventurières sans partir à l'autre bout de la planète, me dépasser et faire des rencontres.



PASCAL

Voyage initiatique en vélo pliant :

petites roues et grandes inspirations.

Fermer la porte, tourner la clé et se donner rendez-vous une semaine plus tard face à la mer : ça a quelque chose de fascinant... J'ai beaucoup aimé ces petits riens, ces ambiances de début et fin de journée. Deux ans plus tard, c'est toute la famille qui s'est lancée dans le voyage à vélo.



JOHANNA

Challenge entre filles, tranches de rire et bolées de cidre.

Tellement d'anecdotes et de souvenirs ensemble sur ces quelques jours ! C'était beaucoup d'émotions et de fierté de se tenir toutes les huit au pied du Mont Saint-Michel.

Rejoignez l'aventure sur :

WWW.VELOSCEINIE.COM



@VELOSCENIE



#VELOSCENIE

Qui se cache derrière La Véloscénie ?

Depuis 2011, nous sommes très nombreux – élus, techniciens et acteurs associatifs – à croire et travailler sur cet itinéraire vélo emblématique. Merci aux soutiens humains et financiers des 2 régions, 8 départements, 15 intercommunalités, 3 PNR et leurs institutions touristiques qui permettent à La Véloscénie d'exister. Découvrez notre travail et nos engagements sur : www.veloscenie.com/qui-sommes-nous

Crédits photos : ©La Véloscénie, Joël Damase, David Darrault, Olivier Sabatier, Alexandre Leroy © CD92-O.Ravoire © Spectaculaires-les-allumeurs-d-images © sp-0127 ©OTMSMN_Jim-Prod

Réalisation : Maxime Gourga et William Girault

Version : Avril 2020