

Vous êtes responsable d'une entreprise, d'une association, d'un CE ?

La pratique de l'aviron favorise l'esprit d'équipe, la motivation du groupe, l'effort individuel au service du collectif. Nous vous proposons des prestations à la carte et à tarifs préférentiels. Contactez-nous afin de mettre en place un partenariat.

Vous souhaitez organiser un événement sportif et convivial ?

Accueil de groupes, anniversaires, séminaires, week-end nature... Contactez-nous ! Nous nous ferons un plaisir de vous seconder dans votre projet (découverte de l'aviron accompagnée d'un repas, d'une visite guidée de la ville...)

Vous êtes un particulier ?

Envie d'essayer ? L'initiation Aviron est l'occasion de découvrir les premières sensations en bateau. Seul ou en groupe, venez partager un beau moment sportif ! Les initiations* ont lieu chaque samedi matin de 9h00 à 12h00.

Si vous souhaitez prendre des renseignements sur l'aviron, vous êtes également les bienvenus à nos séances des mardi et jeudi soirs à 18h.

*10€ vous seront demandés. Ils permettent de couvrir les frais d'assurance liés à votre séance et vous seront remboursés si vous vous inscrivez au club.

CONTACTS

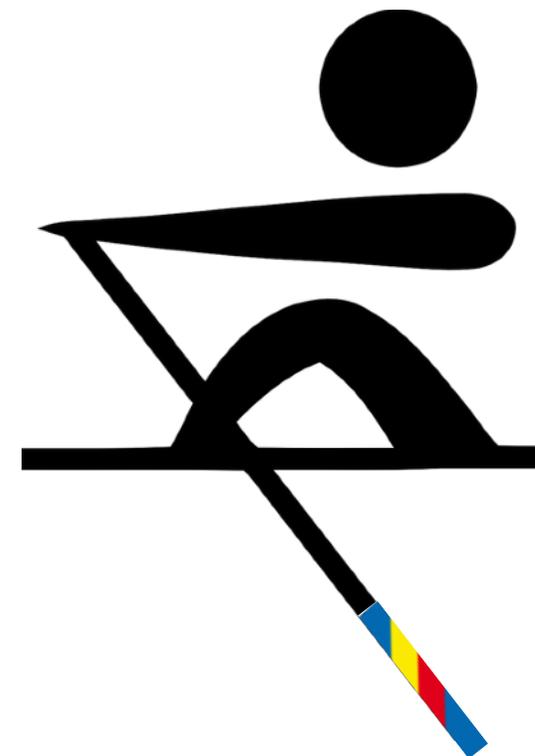
16 chemin de la baignade
45200 MONTARGIS

TÉL : 06.13.31.53.10

www.aviron-montargis.fr
C45004@club.avironfrance.fr



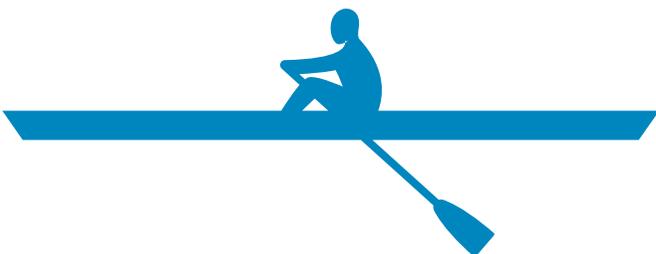
AVIRON CLUB MONTARGIS GÂTINAIS



EMBARQUEZ AVEC NOUS !

AVEC NOUS !

Créé en 1979, l'ACMG est le club d'aviron de Montargis et de sa région. Ses 70 adhérents pratiquent l'aviron dans le cadre privilégié de la « Venise du Gâtinais ».



Locaux, flotte et séances du club



Les locaux du club sont situés entre le canal de Briare et le Loing. Le parc est constitué de 33 bateaux, individuels ou collectifs adaptés à tous les niveaux. Nos entraînements ont lieu **été comme hiver** sur le canal ou la rivière. Nous disposons également d'une salle, avec appareils de musculation, ergomètres... À l'ACMG, vous pouvez faire **jusqu'à trois séances par semaine**.



Un sport pour tous ?

Le club encadre des pratiques type **loisirs** mais aussi des **compétitions** et organise régulièrement **des sorties dans toute la France**, y compris en mer.

Soucieux du bien-être de tous, il encadre **les jeunes comme les adultes** ainsi que les personnes atteintes d'un cancer à travers **l'Aviron Santé**.



L'aviron, pour le corps et pour l'esprit.

L'aviron est un **sport** particulièrement **complet**. Il permet de travailler **l'endurance** et **l'aptitude cardio-respiratoire**, de développer **force, équilibre** et **souplesse**. Outre ses effets bénéfiques sur la santé, il permet aussi de cultiver la convivialité autour d'une activité de pleine nature.

