

Les MarcheUX de *La* Saint-Plantaire
RANDO de L'ÉTÉ

17 juillet 2022

7 parcours
7 à 34 km

inscription
4€

Départ de
FOUGÈRES
36190 St-Plantaire
suivre «plage de Fougères»

Ne pas jeter sur la voie publique

Renseignements : 06 37 95 91 46
lesmarcheux.desaintplantaire@gmail.com



Parcours	Départs
7 - 12 - 14 - 17,5 - 21,5 - 27 - 34 km	27 - 34 km De 6h à 7h15
90% de chemins,	17,5 - 21,5 km De 6h30 à 8h30
Ravitaillements et points d'eau.	7 - 12 - 14 km De 6h30 à 9h15

Bulletin d'inscription individuel *
Rando de l'Été ~ 17 Juillet 2022

Les inscriptions par courrier postal doivent arriver avant le **13 Juillet 2022** à :
Jean-Pierre VILLENEUVE - 4 La Forêt de Murat, 36190 SAINT-PLANTAIRE, accompagné du règlement de 4 € (*gratuit pour les moins de 12 ans*) par chèque à l'ordre « **Les Marcheux de SAINT-PLANTAIRE** » {Les chèques ne seront pas encaissés avant le jour de la randonnée, ils seront détruits en cas d'annulation de la Rando de l'Été}.

* Possibilité de reproduire ce bulletin d'inscription sur papier libre en cas de plusieurs participant.e.s, y compris pour les enfants, et de regrouper les inscriptions pour le règlement.

NOM : **Prénom** :

Date de naissance : / /

Adresse :

.....

Téléphone mobile :

Courriel :

Je choisis d'effectuer le parcours de : **Km**

Toute inscription entraîne l'acceptation du règlement

Je m'engage à :

- ⇒ Respecter le code de la route ;
- ⇒ Respecter l'environnement en prenant soin de ne pas jeter de détritiques dans la nature ;
- ⇒ Respecter les propriétés privées traversées, ouvertes exceptionnellement le jour de la manifestation ;
- ⇒ Respecter les règles sanitaires en cours ;
- ⇒ Venir avec mon gobelet.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'avoir accepté

Fait à : , le / /

Renseignements :

Téléphone ⇒ 06 37 95 91 46

Courriel ⇒ lesmarcheux.desaintplantaire@gmail.com

Facebook ⇒ Les Marcheux de Saint-Plantaire

Blog ⇒ <http://lesmarcheuxdesaint-plantaire.hautetfort.com/>

Signature